

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 05.10.2023 четверг
МОБОУ ООШ с.Свобода

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,90	14,83	62,96	555,80
Бракераж Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,85	22,61	92,00	776,70
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,83	62,96	555,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	27,85	22,61	92,00	776,70

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,83	62,96	555,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	27,85	22,61	92,00	776,70

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,83	62,96	555,80